

Ausrüstungsliste Alpines Sportklettern

Technisches Material

- Bergschuhe / Kletterschuhe
- Klettergurt*
- Ski- oder Wanderstock (Zustieg)
- Rucksack max. 30l bis 35l
- Helm

*wird von Mountain Sports zur Verfügung gestellt

Kleider

- warme / wetterfeste Kleider (Mehrschichtenprinzip) u.a.
 - Wetterfeste Jacke / Softshell / Regenjacke
 - Kletterhose / -shirts / Underlayers
 - Warme und leichte Isolationsjacke
- Fingerhandschuhe
- Kopfschutz (Kälte / Sonne)

diverse

- Sonnenbrille
- Sonnencreme
- Mobile Telefon
- Zwischenverpflegung (Snacks, Schokoriegel etc.)
- Trinken (Tee etc.)
- ID Karten, Halbtax oder GA