

Ausrüstungsliste Mehrtagestouren

Technisches Material

- Steigeisen
- Pickel
- Helm
- Steigeisenfeste Bergschuhe
- Wander- / Skistock
- Klettergurt
- Rucksack max. 30l bis 35l

Kleider

- Warme / wetterfeste Kleider (Mehrschichtenprinzip)
- Ersatzkleider / -unterwäsche
- Fingerhandschuhe (evtl. Ersatzhandschuhe)
- Kopfschutz (Warm, Kalt, Sonnenschutz)

diverse

- Sonnenbrille
- Sonnencreme
- Mobile Telefon
- Zwischenverpflegung (Snacks, Schokoriegel etc.)
- Trinken (Tee etc.) inkl. Flasche
- ID Karten, Halbtax oder GA
- Seidenschlafsack
- Stirnlampe
- Toilettenartikel (klein aber fein)