

Ausrüstungsliste Skitouren

Technisches Material

- Skitourenausrüstung inkl. Steigfelle
- Harscheisen
- Steigeisen*
- Klettergurt*
- Pickel*
- Rucksack max. 30l bis 35l (ev. Airbag*)
- Lawinenausrüstung* (LVS, Schaufel, Sonde)

* wird von Mountain Sports zur Verfügung gestellt

Kleider

- Warme Kleider, Mehrschichtenprinzip
- Skitourenjacke und -hosen
- 2 Paar Handschuhe (Warme und dünne Handschuhe)
- Kopfschutz (Warm und Kalt)
- Ev. Skitourenhelm
- Ersatzunterwäsche

Diverses

- Gültiger Skipass
- Sonnenbrille und -creme
- Mobile Telefon
- Zwischenverpflegung (Snacks, Schokoriegel etc.)
- Trinken (Tee etc.) / Trinkflasche
- Stirnlampe
- Seidenschlafsack
- Toilettenartikeln (klein aber fein)
- Ohrenschutz (Schnarchen im Schlafsaal)
- ID Karten, Halbtax oder GA