

# Ausrüstungsliste Tagestouren

## Technisches Material

- Steigeisen
- Pickel
- Helm
- Steigeisenfeste Bergschuhe
- Wander- / Skistock
- Klettergurt
- Rucksack max. 30l bis 35l

## Kleider

- Warme / wetterfeste Kleider (Mehrschichtenprinzip)
- Fingerhandschuhe (evtl. Ersatzhandschuhe)
- Kopfschutz (Warm, Kalt, Sonnenschutz)

## diverse

- Sonnenbrille
- Sonnencreme
- Mobile Telefon
- Zwischenverpflegung (Snacks, Schokoriegel etc.)
- Trinken (Tee etc.) inkl. Flasche
- ID Karten, Halbtax oder GA