

## Ausrüstungsliste Skitouren

### Technisches Material

- Skitourenausrüstung inkl. Steigfelle
- Harscheisen
- Steigeisen\*\*
- Klettergurt\*
- Rucksack max. 30l bis 35l (ev. Airbag\*)
- Lawinenausrüstung\* (LVS, Schaufel, Sonde)

\* wird von Mountain Sports zur Verfügung gestellt

\*\* für anspruchsvolle Tagestouren (4000er)

### Kleider

- Warme Kleider, Mehrschichtenprinzip
- Skitourenjacke und -hosen
- 2 Paar Handschuhe (Warme und dünne Handschuhe)
- Kopfschutz (Warm und Kalt)
- Ev. Skitourenhelm

### Diverses

- Gültiger Skipass
- Sonnenbrille
- Sonnencreme
- Mobile Telefon
- Zwischenverpflegung (Snacks, Schokoriegel etc.)
- Trinken (Tee etc.)
- ID Karten, Halbtax oder GA